

## **Rehabilitationssport**

### **Rehasportpause, aber Sie wollen trotzdem aktiv bleiben?**

Für einen Preis von einmalig 60 € können Sie im Zeitraum 06.07.2024 – 25.08.2024 folgende Kurse nutzen:

|            |        |                       |
|------------|--------|-----------------------|
| Montag     | 16 Uhr | Rehasport             |
| Montag     | 17 Uhr | Rehasport             |
| Dienstag   | 15 Uhr | Wirbelsäulengymnastik |
| Dienstag   | 19 Uhr | Wirbelsäulengymnastik |
| Donnerstag | 15 Uhr | Zirkeltraining        |
| Freitag    | 9 Uhr  | Rehasport             |

Selbstzahler der Rehasportkurse (25 € pro Monat) und Abo-Kunden können diese Kurse ebenfalls besuchen!

Alternativ können Sie unsere Online-Trainingsprogramme nutzen:

[www.rehazentrum-wiesbaden.de/Rehasport](http://www.rehazentrum-wiesbaden.de/Rehasport)

*Eine Voranmeldung ist nicht möglich. Sind 15 Personen anwesend, wird der Kurs geschlossen. Maximal 2 Teilnahmen pro Woche. Bitte Bescheinigung über die 60 € oder die Abo-Mappe mitbringen und dem Kursleiter vorlegen*